

# 水泳の日 2026 in KOCHI

|     |                                            |
|-----|--------------------------------------------|
| 主 催 | 一般社団法人 高知県水泳連盟                             |
| 期 日 | 2026年 9月 6日（日）                             |
| 会 場 | 春野運動公園水泳場<br>25mプール（屋内） 50mプール・飛び込みプール（屋外） |

## 水泳の日とは

日本水泳連盟は 1953（昭和 28）年、体力の増進を狙いとして「国民皆泳の日」と称し、水泳大会を開催しました。時代の流れを経て、2014 年に 8 月 14 日を「水泳の日」として改めて 制定しました。（公財）日本水泳連盟が 2012 年に発表した「ドリームプロジェクト 2020」の柱のひとつである「スポーツによる社会貢献」としての活動です。国民全員が泳げ、水難事故を少なくしていくこと、命を守ることができるスポーツ「水泳」のさらなる普及・発展、競技力向上、そして水泳文化の構築を目的としています。2015 年 8 月 14 日 に実施した第 1 回イベントを皮切りに国民全員で水泳を楽しむ「水泳の日」のイベントの全国展開がスタートしました。イベントを通じてより多くの人々が水と触れ合い、水に親しむきっかけを幅広く提供することで、水泳を思い起こす機会を生み出していきます。

## イベント参加における注意事項

参加資格 ①小学生以下が参加する場合は、必ず保護者が同伴してください。

②幼児が参加する場合は、必ず保護者が付き添い水着と一緒にプールへ入ってください。

③このイベントは参加者が安全管理、健康管理を本人又は保護者の責任において行い参加することを条件とし、本人又は保護者が承諾した上での申し込みとします。

④その他イベントごとに定められた参加資格をご確認の上、お申し込みください。

健康管理 ①参加者の健康管理は本人の責任とし、各自で十分留意してください。

②会場における事故等について応急処置は行いますが、それ以上の対応は参加者の責任において実施していただきます。

## 個人情報の取り扱い

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令 等を遵守し、個人情報を取り扱います。お預かりした個人情報は参加者のサービス向上を目的とし、イベントの詳細案内、計測、その他関連情報の通知、協賛社などの関係団体からのサービス提供に利用いたします。また、イベントの映像・写真・記事・参加者の氏名、年齢、住所（都道府県名または市区町村名）等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。参加者には主催者からエントリー内容に関する確認をさせていただく場合があります。

食事・給水 プールサイドは給水できますので飲み物等各自でご準備ください。食事は観覧席でお願いします。

荷物管理 荷物・貴重品の管理は各自で十分注意して行ってください。主催者側では紛失等の責任は負いかねますのでご了承ください。

#### 静止画・動画撮影

本イベントは水着による参加のため、撮影の際には十分ご注意ください。もし不審な行為が発見された場合はご退場いただくこともあります。撮影した写真・動画は原則として個人の範囲内でご使用ください。SNS 等へ投稿される際は、第三者に対する肖像権を侵害しないように十分にご注意ください。第三者との間で肖像侵害などの問題が生じた場合、主催者は一切の責任を負いません。

申込方法 高知県水泳連盟ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項をご記入の上、下記の申込先まで FAX・メールのいずれかで申込書を送ってください。  
メールで申し込みをされる場合は写真、PDF、Excel のいずれかのファイルを添付して下記のメールアドレスまで送信ください。  
※申込書は控えとして持参いただき当日受付へ提出ください。

申込先 高知県水泳連盟 普及委員会 宛  
FAX 088-831-1872 メール d.n.h@hotmail.co.jp

参加費 1名500円  
※全ての体験教室・アクアジム・自由遊泳に参加いただけます  
※同伴者・付き添いの保護者は無料です

申込締切 各競技体験教室申込の場合 令和8年9月5日（土）まで  
アクアジム・自由遊泳のみの場合 開催日当日申し込み可  
※当日は申込書を受付へ提出してください

その他 天変地異、天候条件などによりやむを得ずイベントが中止になった場合、発表等は高知県水泳連盟ホームページでご確認ください。  
当日、雷により屋外プールでのイベントを中止もしくは変更する場合があります。その際は館内放送によりお知らせします。

高知県水泳連盟ホームページ <https://www.swim-kochi.org/>



# タイムスケジュール

| 時間    | 25mプール                                | 50mプール                                | 飛び込みプール |
|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------|
| 9:00  | 9：30～受付      10：00～開始式                |                                       |         |
| 10:00 | 10:10～11:10<br>アーティスティック<br>スイミング体験教室 |                                       |         |
| 10:30 |                                       |                                       |         |
| 11:00 |                                       |                                       |         |
| 11:30 | 11:20～12:20<br>水球（アクアゲーム）<br>体験教室     |                                       |         |
| 12:00 |                                       |                                       |         |
| 12:30 |                                       | 12:30～13:20<br>アクアジム＆自由遊泳             |         |
| 13:00 |                                       |                                       |         |
| 13:30 | 13:30～14:30<br>飛び込み体験教室               |                                       |         |
| 14:00 |                                       |                                       |         |
| 14:30 |                                       |                                       |         |
| 15:00 |                                       | 14:40～15:40<br>オープンウォーター<br>スイミング体験教室 |         |
| 15:30 |                                       |                                       |         |
| 16:00 | 15:50～16:40<br>アクアジム＆自由遊泳             |                                       |         |
| 16:30 |                                       |                                       |         |
| 17:00 |                                       |                                       |         |

※ 上記タイムスケジュールは天候等により変更する場合があります。

## イベント内容

### アーティスティックスイミング体験教室

高知県代表選手と一緒にアーティスティックスイミングを楽しみながら華麗な技に挑戦してみよう！

実施時間 10:10～11:10

場所 25mプール

定員 制限なし

参加料 500円

参加資格 小学生以上の男女（年齢は問わない）

集合時間 10:10

招集場所 25mプールサイド

注意事項 25mプールの赤い台が入った場所で行います。背の届かないお子様が入れられる際は保護者の方が付き添うようにしてください。



### 水球（アクアゲーム）体験教室

水中でのボールゲームである水球を体験します。シュートやパス等の技術を学んでアクアゲームを楽しみましょう。

実施時間 11:20～12:20

場所 25mプール

定員 制限なし

参加料 500円

参加資格 小学生以上の男女

集合時間 11:20

招集場所 25mプールサイド

注意事項 幼児が参加する場合は保護者が付き添い一緒にご参加ください

背の届かないお子様が参加される場合は補助具（アームヘルパー等）を各自でご準備ください



## 飛び込み（ダイビング）体験教室

全国大会優勝者、世界大会出場者を輩出するダイビングチームの飛び込みを楽しく体験してみよう！

- 実施時間 13:30～14:30  
場所 飛び込みプール ※雷の場合室内練習場  
定員 50名  
参加料 500円  
参加資格 15m以上泳げる小学生以上の男女  
集合時間 13:30  
集合場所 飛び込みプールサイド  
注意事項 体験教室は飛び込み台5m以下で行います。  
雷警報が発令された場合、もしくは実施中に雷が発生した場合は室内練習場で体験教室を行います。  
動きやすい服装（Tシャツ・半パン等）をご準備ください。



## オープンウォータースイミング体験教室

オープンウォータースイミング（OWS）とは、海・湖・川など自然の水域で行う水泳のことです。  
外のプールで疑似体験をしてみよう！

- 実施時間 14:40～15:40  
場所 50mプール  
定員 制限なし  
参加料 500円  
参加資格 100m以上泳げる小学生以上の男女  
集合時間 15:00  
招集場所 50mプールサイド  
注意事項 雷警報が発令された場合、もしくは実施中に雷が発生した場合は室内プールで体験教室を行います。



## アクアジム&自由遊泳

プールに浮かんだアクアジム（水上アスレチック）でご家族、友達と水遊びを楽しみましょう。  
25m&50mプールで自由に水遊びできます。浮き輪等の浮き具の持ち込みOKです。

実施時間 ①12:30～13:20（50分）

②15:50～16:40（50分）

場所 25mプール

定員 制限なし

参加料 500円

参加資格 特になし

注意事項 小学生低学年以下のお子さまは保護者（成人）付き添いでお願いします。

付き添いされる保護者の方は無料です。

自由遊泳の際の飛び込みは事故防止の為ご遠慮ください。



イベント当日キッチンカーが  
出店します！お楽しみに😊

# 水泳の日2026イベント 参加申込書

申込日 令和8年 月 日

|             |           |      |       |
|-------------|-----------|------|-------|
| フリガナ<br>氏 名 |           | 性 別  | 男 ・ 女 |
| 生年月日        | 西暦 年 月 日生 | 当日年齢 | 歳     |
| 住 所         | 〒         |      |       |
| 連 絡 先       | — —       | 連絡先名 |       |

申込種目 申し込みするイベントに☐をつけてください。（複数申込可）

- ☐ アーティスティックスイミング体験教室 10:10 ~ 11:10
- ☐ 水球（アクアゲーム）体験教室 11:20 ~ 12:20
- ☐ アクアジム&自由遊泳（1部） 12:30 ~ 13:20
- ☐ 飛込み（ダイビング）体験教室 13:30 ~ 14:30
- ☐ オープンウォータースイミング体験教室 14:40 ~ 15:40
- ☐ アクアジム&自由遊泳（2部） 15:50 ~ 16:40

参加費 1名 500円  
 全ての体験会・体験教室に参加することができます  
 同伴者・付き添いの保護者の方の参加費はいただきません

申込締切 各競技体験教室は令和8年9月5日（土）まで  
 アクアジム・自由遊泳は当日申し込み可

## 誓約書

私は個人情報の活用承諾し、水泳の日イベントの申込をいたします。  
 また、イベントには自己の責任において健康管理を行い、万全な体調で参加することをここに誓約いたします。

申込者氏名

保護者氏名

（18歳未満の場合、保護者の承認が必要です）